

Velbekomme

Her er Kostrådene på menuen



Ministeriet for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri
Fødevarestyrelsen

De officielle Kostråd
– godt for sundhed og klima



Der serveres flere
PLANTERIGE
MÅLTIDER
fordi...

Grøntsager, frugt og bælgfrugter er blandt de fødevarer, der har det laveste klimaaftryk.

Fødevarestyrelsen anbefaler, at du spiser planterigt, varieret og ikke for meget. Derfor oplever du, at der i højere grad serveres grønne smagsoplevelser her.



Ministeriet for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri
Fødevarestyrelsen